



Примерное 2-х недельное меню для учащихся 7-11 лет, больных сахарным диабетом

Наименование блюда		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 неделя</b>						
<b>1 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дети 2015 г.	ФРУКТ (яблоки)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 142015 г. Дети	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,360	7,550	0,080	97
№173-2015г Дети	КАША вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	150/5	5,983	7,613	52,586	302
№376 Дети 2015	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15,11</b>	<b>16,143</b>	<b>75,696</b>	<b>507</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дети 2015 г.	ФРУКТ (яблоко зеленое)	120	0,480	0,480	11,760	53
№43/2015г. Дети	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (вакуета, морковь, без сахара, салат)	60	0,931	3,051	9,105	68
№102/2015г. Дети	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10	3,403	3,237	21,625	129
№266/2015г. Дети	БИФТЕКС РУБЛЕННЫЙ	90г	13,755	13,345	3,879	211
№ 541 2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ (без томатной пасты)	150	2,803	4,046	16,807	115
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА без сахара	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>23,882</b>	<b>24,609</b>	<b>101,196</b>	<b>690</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1370</b>	<b>38,695</b>	<b>40,752</b>	<b>176,892</b>	<b>1197</b>
<b>2 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дети 2015 г.	ФРУКТ (манго)	120	0,480	0,480	11,760	53
15/2015г Дети	СЫР ПОРЦИЯМИ 10 г	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г. Дети	КАША вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом (без сахара)	150/5	6,703	8,788	33,069	338
№377/2015г. Дети	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15,083</b>	<b>15,924</b>	<b>76,919</b>	<b>510</b>
<b>ОБЕД</b>						
№52/2015г. Дети	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60	0,455	0,655	5,016	28
№99/2015г. Дети	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10	2,970	3,763	20,848	126
№29/2015г. Дети	ПЕЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	16,838	18,996	32,639	369
№348/2015г. Дети	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,440	0,020	29,760	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>22,703</b>	<b>23,832</b>	<b>106,263</b>	<b>728</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1220</b>	<b>37,786</b>	<b>39,756</b>	<b>183,182</b>	<b>1238</b>
<b>3 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дети 2015 г.	ФРУКТ (банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№9/2015г. Дети	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г. Дети	КАША вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,340	6,796	28,525	201
№378/2015г. Дети	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0,440	0,020	19,060	78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>15,450</b>	<b>15,706</b>	<b>81,925</b>	<b>531</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дети 2015 г.	ФРУКТ (груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 49 Сбор. рецеп. 2004 г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,594	0,084	5,272	24
№95/2015г. Дети	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200г	1,800	4,288	11,944	94
№250/2015г. Дети	БЕФСТРОГАНОВ	50/50	15,790	18,175	5,620	249
№136/2015г. Дети	ОВОЩИ ПРИНУЖДЕННЫЕ	150	5,105	4,800	36,5	209
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г.	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,440	0,020	29,760	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>26,209</b>	<b>28,247</b>	<b>118,856</b>	<b>834</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1415</b>	<b>41,668</b>	<b>43,983</b>	<b>200,781</b>	<b>1365</b>





4 ДЕНЬ							
ЗАВТРАК							
№338 Дели 2015 г	ФРУКТ( апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53	
№14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,300	7,550	0,080	97	
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	5,953	7,613	52,586	302	
№376 Дели 2015	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	35	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52	
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15,083</b>	<b>16,14</b>	<b>75,696</b>	<b>539</b>	
ОБЕД							
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,без сахара,м/раст)	60	0,931	3,051	9,105	68	
№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель очищ.)	200	2,285	2,385	16,925	98	
№288/2015г.Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	14,397	14,554	6,580	214	
№139/2015г.Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75	1,785	1,907	12,040	72	
№216 Сбор.2004	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	75	1,627	1,530	12,235	69	
№700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ без сахара	200	0,125	0,050	24,877	100	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84	
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>23,150</b>	<b>23,877</b>	<b>99,762</b>	<b>705</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1260</b>	<b>38,233</b>	<b>40,020</b>	<b>175,458</b>	<b>1244</b>	
5 ДЕНЬ							
ЗАВТРАК							
№338 Дели 2015 г	ФРУКТ( мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53	
№42 /1983 г №15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,330	6,266	0,4	83	
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	6,703	8,788	33,069	238	
№377/2015г.Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0,320	0,140	20,440	84	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52	
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15,083</b>	<b>15,924</b>	<b>76,919</b>	<b>510</b>	
ОБЕД							
№338 Дели 2015 г	ФРУКТ (ЯБЛОКО зеленое)	120	0,480	0,480	11,760	53	
№62 Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (без сахара)	60	0,863	3,051	9,105	68	
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,950	2,950	9,120	71	
№464 Сбор. рецеп. 2004 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (паровые, без пшенич.муки, хлеба, сушарей)	90	11,045	11,953	1,590	158	
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,622	5,399	40,875	239	
№705 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА без сахара	200	0,210	0,050	15,020	61	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84	
	<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>23,170</b>	<b>24,283</b>	<b>105,470</b>	<b>733</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1375</b>	<b>38,253</b>	<b>40,207</b>	<b>182,389</b>	<b>1243</b>	
6 ДЕНЬ							
ЗАВТРАК							
№338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53	
№3/2015г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (хлеб сельский)	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147	
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	6,349	6,796	28,525	201	
№378/2015г.Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200/15	0,210	0,050	15,020	61	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52	
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>15,229</b>	<b>15,736</b>	<b>77,885</b>	<b>514</b>	
ОБЕД							
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без сахара)	60	0,931	3,051	9,105	68	
№99/2015г.Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200 /10	2,970	3,763	20,848	126	
№268/2015г.Дели	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.муки,хлеба,сушарей)	90г	14,831	14,359	6,624	214	
№510/2015г.Дели	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	3,086	2,787	21,691	124	
№348/2015г.Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	0,440	0,020	29,760	121	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84	
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>24,258</b>	<b>24,380</b>	<b>106,028</b>	<b>737</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1315</b>	<b>39,487</b>	<b>40,116</b>	<b>183,913</b>	<b>1251</b>	

## 2 неделя

1 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150 /5	5,983	7,613	52,586	302
№376 Дели 2015	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15,113</b>	<b>16,14</b>	<b>75,696</b>	<b>507</b>
ОБЕД						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ(капуста,морковь,без сахара,м/раст)	60	0,931	3,051	9,105	68
№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,285	2,385	16,925	98
№ 464 Сбор. рецеп. 2004 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (паровые, без пшенич.муки, хлеба, сухарей)	90	11,045	11,953	1,590	158
№136/2015г.Дели	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	150	5,105	4,800	36,5	209
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>22,056</b>	<b>23,119</b>	<b>108,90</b>	<b>731</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1370</b>	<b>37,169</b>	<b>39,262</b>	<b>184,596</b>	<b>1238</b>
2 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	6,703	8,788	33,069	238
№377/2015г.Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0,320	0,140	24,440	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15,083</b>	<b>15,924</b>	<b>80,919</b>	<b>526</b>
ОБЕД						
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,455	0,653	5,016	27
№97/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	200 /10	4,270	4,620	20,083	137
№294/2015г.Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (без хлеба, сухарей)	90	12,152	15,440	6,530	213
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,622	5,399	40,875	239
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ без сахара	200	0,125	0,050	24,877	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>25,624</b>	<b>26,562</b>	<b>115,381</b>	<b>800</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1260</b>	<b>40,707</b>	<b>42,486</b>	<b>196,300</b>	<b>1326</b>
3 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Яблоко зеленое)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (хлеб ржаной)	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	6,349	6,796	28,525	201
№378/2015г.Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0,440	0,020	19,060	78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>15,459</b>	<b>15,706</b>	<b>81,925</b>	<b>531</b>
ОБЕД						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	26,740	113
№ 49 Сбор.2004г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ (без сахара)	60	0,594	0,084	5,272	24
№98/2015г.Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200г	1,885	1,908	10,320	66
№ 371 Сбор.2004г	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ)	90	15,364	16,157	0,295	208
№139/2015г.Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75	1,785	1,907	12,040	72
№ 216 Сбор.2004	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	75	1,627	1,530	12,235	69
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА без сахара	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>23,945</b>	<b>22,516</b>	<b>99,922</b>	<b>697</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1405</b>	<b>39,404</b>	<b>38,222</b>	<b>181,847</b>	<b>1228</b>

4 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	5,953	7,613	42,781	263
№376/2015г.Дели	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15,083</b>	<b>16,143</b>	<b>65,891</b>	<b>468</b>
ОБЕД						
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,без сахара,м/раст)	60	0,931	3,051	9,105	68
№99/2015г.Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200 /10	2,970	3,763	20,848	126
Рец.№265 Сбор.2015г Дели	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/150	18,755	19,670	20,095	332
№348/2015г.Дели	КОМПОТ ИЗ УРЮКА	200	0,440	0,020	31,760	129
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>25,096</b>	<b>26,904</b>	<b>99,808</b>	<b>739</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1220</b>	<b>40,179</b>	<b>43,047</b>	<b>165,699</b>	<b>1207</b>
5 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	6,703	8,788	33,069	238
№377/2015г.Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0,320	0,140	24,440	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15,083</b>	<b>15,924</b>	<b>80,919</b>	<b>526</b>
ОБЕД						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (яблоко красное)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 62/ Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (без сахара)	60	0,863	3,051	9,105	68
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,950	2,950	9,120	71
№288/2015г.Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	14,397	14,554	6,580	214
№ 510/2015г.Дели	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	3,086	2,787	21,691	124
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84
	<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>22,986</b>	<b>24,272</b>	<b>95,600</b>	<b>745</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1375</b>	<b>38,069</b>	<b>40,196</b>	<b>176,519</b>	<b>1271</b>
6 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (хлеб ржаной)	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	6,349	6,796	28,525	201
№378/2015г.Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0,440	0,020	19,060	78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,250	0,250	11,250	52
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>15,459</b>	<b>15,706</b>	<b>81,925</b>	<b>531</b>
ОБЕД						
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без сахара)	60	0,931	3,051	9,105	68
№102/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ , МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200 /10	3,403	3,237	21,625	129
№ 268/2015г.Дели	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.муки,хлеба,сухарей)	90г	14,831	14,359	6,624	214
№136/2015г.Дели	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	150	5,105	4,800	36,5	209
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ без сахара	200	0,125	0,050	24,877	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,000	0,400	18,000	84
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>26,395</b>	<b>25,897</b>	<b>116,731</b>	<b>804</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1300</b>	<b>41,854</b>	<b>41,603</b>	<b>198,656</b>	<b>1335</b>