

Утверждаю:

директор МКОУ «СОШ № 2»
г. Черкесска



Аслануков Т.М.

13 сентября 2023г

План работы
педагога-психолога МКОУ «СОШ №2» г.Черкесска
по психолого – педагогическому сопровождению обучающихся при подготовке к ЕГЭ и ОГЭ
на 2023 – 2024 учебный год

	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственный
1	Нормативная документация	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ		сентябрь	Психолог
2	Работа с учащимися 9-11-х классов	1 Анкета. Готовность к ОГЭ и ЕГЭ М. Ю. Чибисовой. 2. Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь к успеху»	Осведомлённость учащихся с процедурой экзамена. Готовность к ЕГЭ и ОГЭ глазами самих учеников	18 октября	Психолог
		1. Тест « Подвержены ли вы экзаменационному стрессу» О.В. Ерёмкина. 2. Групповое занятие. «+» и «-» экзамена» Программа психолога –	Психологическая поддержка. Создание позитивных установок у группы на дальнейшее обсуждение темы ОГЭ и ЕГЭ	16 ноября	Психолог

		педагогического сопровождения « Экзамены. Путь к успеху».			
		1.Диагностика общей самооценки (опросник Г.Н. Казанцевой) 2. Групповое занятие «Способы снятия нервно – психического напряжения.»Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь к успеху».	Психологическая поддержка. Обучение приёмам релаксации и снятия нервно- мышечного напряжения. Снятие тревожности.	13 декабря	Психолог
		1.Групповое занятие « Как справиться со стрессом на экзамене». Программа психолого – педагогического сопровождения	Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными	12 января	Психолог

	сре стр	« Экзамены. Путь к успеху».	средствами борьбы со стрессом.		
	Пси под Зна эфф кра сре стр	1.Диагностика уровня тревожности в ситуации проверки знаний. А.Ю. Барышев 2. Групповое занятие « Как бороться со стрессом» Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь к успеху».	Психологическая поддержка. <small>лог</small> Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом	22 февраля	Психолог
	Пси под	1.Групповое занятие « Память и приёмы запоминания» Программа	Психологическая поддержка. <small>лог</small>	21 марта	Психолог

	психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	2. Индивидуальная работа с выпускниками с высоким уровнем тревожности 9-11 класс	Знакомство с методами активного запоминания.		
	1. Групповое занятие « Как управлять негативными эмоциями». Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь к успеху»		Психологическая поддержка Обучение способам избавления от негативных эмоций. Снятие эмоционального напряжения	19 апреля	Психолог
	Аутотренинг « Снятие нервного напряжения во время подготовки и			22 мая	Психолог

		проведения экзаменов» Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь к успеху».	Психологическая поддержка		
	Практическая работа	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	В течении года	Психолог
3	Работа с родителями выпускников	1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА». «Как противостоять стрессу». 2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки для родителей	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям;	В течении года	Психолог совместно с зам.директора по УР

			– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.		
4	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ЕГЭ и ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанным с подготовкой к ЕГЭ и ГИА.	В течение года по запросу	Психолог
5.	Работа с учителями - предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу) Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог

6	Работа с классными руководителями	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ГИА Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	Рекомендации учащимся по подготовке к экзаменам.	В течение года	Психолог, классные руководители
	Оформление стенда для выпускников	«Время вспомнить о ЕГЭ и ГИА».	Информация по подготовке к экзаменам.	В течении года	Психолог

Педагог-психолог

Ст



Столбунова М.В.